



# NO HACER en la VIOLENCIA DE GÉNERO

## Decálogos para NO HACER en Consulta y ante el PARTE DE LESIONES

QUE **NO** HACER  
EN

### Consulta

<b>Actuar con <i>premas</i></b>	Proceder sin prisas, ansiedad o dramatismo para obligar a la mujer a tomar decisiones.
<b>Revictimización</b>	Evitar que relate reiteradamente el proceso, a nosotros o a otros profesionales.
<b>Criticar su actitud</b>	Huir del paternalismo y de indicarla sin dejarla elegir, cuál debe ser su actitud. Respetar su respuesta o ausencia de ella.
<b>Justificar violencia del agresor</b>	Escuchar sin racionalizar, banalizar o dar explicaciones de la actitud del agresor . Ej: está sin trabajo, es el alcohol, será lo aprendido.
<b>Infravalorar el peligro y/o Dejarla sola</b>	Preguntar y tomar medidas. SIN ignorar si siente MIEDO. Protegerla sobretodo si se decide a denunciar.
<b>Contrastar información con agresor</b>	Intentar no interrogar a la mujer en su presencia, ni citar al agresor para ver su respuesta, es peligroso.
<b>Prescribir <i>fármacos</i></b>	No recetar Ansiolíticos o BZD, que disminuyen su capacidad de reacción debe reservarse sólo si es imprescindible.
<b>Terapia de pareja</b>	Está CONTRAINDICADA, ni tampoco Mediación Familiar.
<b>Derivación</b>	Eludir derivar como primera elección, salvo valoración de "riesgo vital".
<b>Rechazar sus decisiones</b>	Informar correctamente a la paciente y apoyaremos su decisión, incluido el No Denunciar, siempre que sea posible.

## Parte de Lesiones

<b>Dejar a <i>la mujer sola</i></b>	Hablar con la Autoridad competente y/o Servicios Sociales e indagar la red de apoyo socio-familiar. Si desea volver al domicilio INFORMAR que su vida corre peligro, sin olvidar elaborar un <u>Plan de Seguridad</u> .
<b>Registrar <i>sólo las lesiones físicas</i></b>	Hay que recoger <u>las psíquicas</u> y preguntar por <u>agresiones sexuales o tentativas</u> . Sobretodo recoger histórico de la paciente en dicho Parte de Lesiones
<b>No reflejar en Hª Clínica</b>	Además del Parte de Lesiones , La Historia Clínica es un documento con valor específico y debe quedar reflejado el episodio.
<b>Expedirlo <i>precozmente</i></b>	Pensar y contrastar en cada caso si debemos *Realizarlo en momentos precoces SIN riesgo vital, en contra de su voluntad.
<b>Descuidar las <i>“fuera de cupo”</i></b>	Garantizar la continuidad asistencial e incluso la confidencialidad, por no ser pacientes nuestras.
<b>Olvidar <i>riesgo de otros</i></b>	Tener en cuenta los otros miembros de la familia que han presenciado o sufrido violencia o quedan en riesgo.
<b>Realizarlo de forma descuidada</b>	Al ser en ocasiones consultas “sin cita” o de Urgencia descuidamos la escucha y dedicamos poco tiempo y atención. Sin tener en cuenta: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lesiones físicas: <ul style="list-style-type: none"> <li>. Tipo (hematoma, rotura tímpano, erosión...)</li> <li>. Tiempo (lesiones antiguas, hematomas en resolución...)</li> <li>. Características (superficie, color...)</li> <li>. Localización; es importante EXAMINAR y buscar en regiones ocultas.</li> <li>. Si no hay lesión visible pero sí dolor: describir el dolor y maniobras que lo desencadenan.</li> <li>. Mecanismo de producción (con un palo, la mano...)</li> </ul> </li> <li>- Lesiones Psicológicas: <ul style="list-style-type: none"> <li>. Recoger SIEMPRE estado emocional de la mujer al verla en la consulta.</li> <li>. Revisar la historia y valorar presencia de problemas de salud mental relacionados con la situación de violencia.</li> <li>. Si persisten DUDAS acerca de patologías psíquicas secundarias derivar a S.Mental para que realicen el P.de Lesiones pertinente si procede.</li> </ul> </li> <li>- ¿Agresión Sexual?: <ul style="list-style-type: none"> <li>. Si hubo Violación o Tentativa</li> <li>. NO realizar exploración ginecológica. Derivar y EXPLICAR.</li> </ul> </li> </ul>
<b>NO Informar siempre</b>	Asegurar que la mujer conozca lo que ocurre tras el Parte de Lesiones: <ul style="list-style-type: none"> <li>. Será llamada a declarar para que corrobore los hechos que figuran en el Parte de Lesiones y formular denuncia si lo desea.</li> <li>. En 48h. Las fuerzas de seguridad acudirán a la casa.</li> <li>. Se llevaran detenida a su pareja y en un máximo de 72 h. se realizará un juicio rápido.</li> <li>. El/la juez impondrá si procede posibles medidas de alejamiento, el ingreso en prisión del agresor u otras medidas.</li> </ul>
<b>Minimizar gravedad de lesiones</b>	Aunque las lesiones en sí no entrañen riesgo para la vida el PROCESO de Violencia SÍ. Es conveniente indicar <u>menos grave o GRAVE</u> y entre paréntesis (por las secuelas y curso de un proceso de Violencia)
<b>Ignorar si quiere o no denunciar</b>	Dejar constancia por escrito en el Parte de Lesiones de la voluntad o no que tiene la mujer de presentar DENUNCIA